

Tu primer paso:

Lo que nadie te contó de Bitcoin

Una primera guía para
mujeres curiosas.





Bienvenida a la Comunidad de *Sisters of Satoshi*

Sisters of Satoshi comenzó a finales de 2024 por tres mujeres bitcoiners que querían crear un espacio para conectarse con otras mujeres con intereses similares. Actualmente, somos una comunidad que organiza eventos, crea contenido y apoya a mujeres en el control de su dinero y tiempo, desde El Salvador. Esta guía es un recurso inicial para nuevas integrantes.

Soy salvadoreña, con formación en diseño de moda, y descubrí Bitcoin en 2022, lo que me permitió vivir y trabajar como nómada digital. Hoy trabajo como estratega detrás de canales y marcas dentro de la industria Bitcoin, y soy cofundadora de Sisters of Satoshi, donde dedico mi energía a acercar Bitcoin a más mujeres, combinando intuición, resiliencia y comunidad.

Espero que esta guía te sirva como base, como a mí me hubiera gustado tener desde el principio, y que sea el comienzo de una conversación que sigamos juntas.

Pamela Posada

Tabla de *contenido*

(01)	Antes de Bitcoin Qué es el dinero. Una historia corta y honesta del dinero	Página 4
(02)	Qué es Bitcoin, en serio Cómo funciona, sin volverte programadora. Bitcoin no es lo mismo que “cripto”	Página 5
(03)	Preguntas que todas nos hacemos ¿Es una burbuja? ¿Es legal? ¿Gasta demasiada energía? ¿Puede un gobierno prohibirlo? ¿Cómo empiezo?	Página 7
(04)	¿Y si la próxima ola de Bitcoin son las mujeres?	Página 9
(05)	Los errores más caros al empezar	Página 11
(06)	Glosario y fuentes	Página 12

Antes de Bitcoin: *Qué es el dinero*

Alguien decidió, hace mucho tiempo, que esto no era para ti; no fue una conspiración, fue una omisión. Cómo funciona el dinero, quién lo controla y qué tiene que ver Bitcoin con todo esto rara vez se explica bien, y mucho menos a ti. Esta guía llena ese vacío.

Despójalo de billetes, tarjetas y aplicaciones, y el dinero se reduce a una idea sorprendentemente simple: es lo que una comunidad acuerda usar para intercambiar, medir y guardar valor. Durante siglos fue sal, ganado, conchas, granos de cacao. Lo que importaba nunca fue el material; era que cumpliera tres trabajos a la vez:

- **Servir para intercambiar bienes y servicios, sin depender del trueque.**
- **Servir para medir el valor de las cosas, como una regla mide distancias.**
- **Y servir para guardar valor en el tiempo, de modo que lo que ganas hoy siga valiendo algo mañana.**

Las dos primeras funciones casi nunca fallan. La tercera es la que se ha ido rompiendo, poco a poco, delante de nuestros ojos y no por accidente.

Una historia corta y honesta del dinero

El trueque directo es más difícil de lo que parece: necesitas encontrar a alguien que tenga justo lo que buscas y quiera justo lo que ofreces tú. Esa coincidencia es rara, así que casi toda sociedad humana terminó adoptando algo como dinero universal. Con el tiempo, el oro y la plata ganaron esa carrera: eran escasos, duraderos y nadie podía fabricarlos de la nada.

Cargar oro de un lado a otro, sin embargo, era lento y peligroso. Ahí nacieron los bancos, con una propuesta razonable: guardamos tu oro, y te damos un papel que lo representa, mucho más fácil de mover.

Y ahí nació también la tentación que define la historia del dinero hasta hoy. Si nadie reclama todo su oro al mismo tiempo, un banco puede emitir más papeles de los que realmente respalda. Casi siempre funciona. Hasta que no y entonces alguien pierde los ahorros de toda una vida.

En 1971, Estados Unidos rompió el último vínculo entre el dólar y el oro. Desde ese día, las cerca de 160 monedas del mundo no están respaldadas por nada más que la promesa de sus gobiernos, una promesa que se puede romper con la firma de una sola persona.

SALDREMOS ENTENDIENDO QUÉ ES EL DINERO, SU ORIGEN,
QUÉ ES BITCOIN Y POR QUÉ GENERA CADA VEZ MÁS INTERÉS



CAPÍTULO DOS

Qué es Bitcoin, en serio

En 2008, en medio de una crisis financiera global, alguien (o un grupo de personas) bajo el seudónimo Satoshi Nakamoto publicó un documento de nueve páginas. Proponía algo que hasta entonces no existía: dinero digital que nadie controla, que no depende de un banco ni de un gobierno, y del que solo existirán 21 millones de unidades. Nunca más.

No tiene dueño. No tiene oficina central. No tiene un equipo que pueda cambiar las reglas a puerta cerrada. El código es público, cualquiera puede leerlo, copiarlo, o verificar por sí misma que la red esté cumpliendo sus propias reglas.

No es magia ni es especulación pura. Es una red mantenida por miles de computadoras alrededor del mundo, siguiendo las mismas reglas, sin pedirle permiso a nadie.

Cómo funciona, sin volverte programadora

Piensa en Bitcoin como un libro de cuentas público que miles de computadoras mantienen actualizado al mismo tiempo, sin un jefe central que dé la última palabra.

Cada diez minutos, aproximadamente, se agrega un nuevo bloque de transacciones a ese libro. Para agregarlo, las computadoras de la red compiten resolviendo un cálculo, eso se llama prueba de trabajo. La primera en resolverlo agrega el bloque y recibe una recompensa en bitcoin.

Cada bloque queda encadenado al anterior, de ahí el nombre “cadena de bloques”. Alterar una transacción vieja significaría rehacer todos los bloques posteriores, en miles de computadoras a la vez, en la práctica, imposible.

No hace falta entender cada detalle técnico. Lo que importa es esto: nadie tiene la llave maestra. Ni un banco, ni un gobierno, ni siquiera quienes escribieron el código original.



Bitcoin no es lo mismo que “cripto”

“Cripto” es un término general que abarca miles de proyectos: monedas, tokens, plataformas. Muchos tienen una empresa detrás, un equipo que puede cambiar las reglas cuando le convenga, y objetivos que van desde lo legítimo hasta lo abiertamente especulativo.

Bitcoin es distinto en algo fundamental: no tiene dueño, no tiene empresa, no tiene un equipo que pueda decidir cuántas unidades existen o cómo funciona la red. Es la más antigua, la más probada y la más descentralizada de todas.

Cuando alguien te ofrezca “la próxima Bitcoin” o te prometa rendimientos garantizados, esa frase ya te dice que no está hablando de lo mismo.

CAPÍTULO TRES

Preguntas que todas nos hacemos

¿Es una burbuja? Una burbuja es cuando el precio de algo se dispara sin ninguna razón que lo sostenga, y después se desploma para no volver a recuperarse, así ocurrió con los tulipanes en Holanda, en el siglo XVII. Bitcoin ha tenido caídas fuertes, varias veces, de 70% u 80%. Pero después de cada una, ha vuelto a subir a un máximo nuevo, con más gente usándolo que antes. Ese no es el patrón de una burbuja que desaparece, se parece más al de un activo nuevo que el mercado todavía está aprendiendo a valorar.

Y aquí hay algo que casi nunca se explica bien: buena parte de lo que llamamos “volatilidad de Bitcoin” tiene que ver con qué usamos para medirlo. Cuando decimos que su precio “sube” o “baja”, casi siempre lo medimos en dólares. Pero el dólar tampoco es una regla fija, también pierde valor con el tiempo, solo que más despacio y de forma menos visible. Es como medir la altura de alguien con una cinta que se estira y se encoge: parte de lo que ves moverse no es la persona, es la cinta.

Compara en cambio a Bitcoin frente al oro, un activo que históricamente ha servido como referencia más estable y la conversación cambia bastante.

Bitcoin no es “un activo volátil” por naturaleza; es un activo nuevo, de oferta fija, cuyo precio se mueve tanto por su propia adopción como por los cambios en el valor de la moneda con la que lo medimos.

¿Es legal? No es ilegal y esa distinción es importante. En la gran mayoría de países, comprar, tener y usar Bitcoin es completamente legal. El Salvador lo adoptó como moneda de curso legal en septiembre de 2021, la primera vez que un país lo hacía. En enero de 2025, como parte de un acuerdo con el FMI, reformó esa ley: Bitcoin dejó de ser de aceptación obligatoria y dejó de usarse para pagar impuestos. Eso no lo volvió ilegal, lo volvió voluntario.

Hoy, comercios y personas en El Salvador lo siguen usando por decisión propia, y el país continúa sumándolo a sus reservas.

¿Gasta demasiada energía? Sí usa energía, como cualquier red física de valor. Pero hay algo particular en cómo la usa: la minería de Bitcoin puede instalarse en cualquier lugar con electricidad, incluso donde no hay nadie más para consumirla. Eso la vuelve especialmente buena para aprovechar energía que de otra forma se desperdiciaría, gas que se quema porque no hay forma de transportarlo, excedentes de energía hidroeléctrica o solar en horas de baja demanda, energía geotérmica en zonas remotas. Puede encenderse y apagarse al instante según lo necesite la red eléctrica, lo que la vuelve, a diferencia de muchas otras industrias, una forma de convertir energía que se iba a perder en algo con valor.

¿Puede un gobierno prohibirlo?

Puede restringir el acceso a través de casas de cambio o bancos. No puede apagar la red, no hay un servidor central que apagar.



¿Es solo para especular?

Algunas personas lo usan así. Su propósito original es ser una reserva de valor y un medio de intercambio fuera del control de un tercero.

¿Cómo empiezo, sin tener que adivinar el momento perfecto?

No hace falta adivinarlo. La estrategia más simple y más usada se llama DCA, compra recurrente: en vez de intentar acertar el precio más bajo, algo que nadie logra de forma consistente, compras un monto fijo y pequeño cada semana o cada mes, sin importar el precio del día. Unas veces comprarás más caro, otras más barato, y el promedio se equilibra con el tiempo. Menos estrés, menos adivinanza, así es como la mayoría de la gente que hoy tiene bitcoin realmente lo fue acumulando.



¿Y si la próxima ola de Bitcoin son las mujeres?

Vivimos entre el consumismo y una brecha de conocimiento financiero, mientras Bitcoin sigue en una etapa temprana de adopción, el momento exacto donde más se define quién construye lo que viene. Los números cuentan una historia que rara vez se dice en voz alta.

No es falta de capacidad. Es falta de espacio de alguien que se siente antes que tú y te diga que sí puedes empezar hoy, sin pedir permiso.

Tres cosas sostienen esa próxima ola, más que cualquier estrategia de inversión:

Intuición. Confiar en lo que ya intuyes sobre tu dinero, sin esperar el permiso de una experta para empezar.

Comunidad. Aprender y avanzar junto a otras mujeres, en lugar de hacerlo en aislamiento.

Resiliencia. Sostener el rumbo con paciencia, aunque el camino hacia la soberanía no sea lineal.

“TAL VEZ DEBEMOS EMPEZAR A PREGUNTARNOS QUÉ PASARÁ CUANDO HAYA MÁS MUJERES EN BITCOIN.”

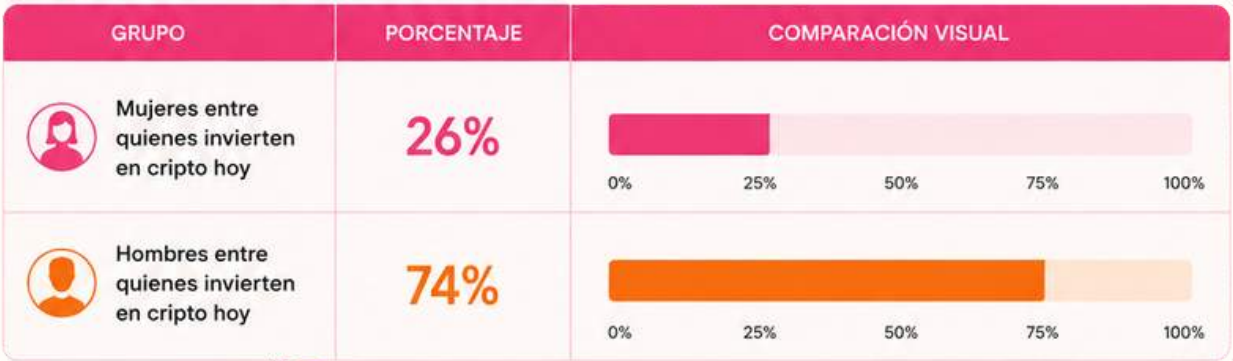
DATOS CLAVE 2025

La brecha de género en cripto

 Panorama global.



 Las encuestas globales lo confirman.



Tendencias de inversión en *criptomonedas* entre las mujeres

El 26% de los inversores globales en criptomonedas son mujeres, con un crecimiento anual del 16% proyectado para 2025. Es importante tener en cuenta que no hay datos precisos disponibles específicamente para Bitcoin.

En los Estados Unidos, el 11% de las mujeres invierten en criptomonedas, comparado con el 27% de los hombres.

Fuentes: Triple-A Global Crypto Ownership Report 2025, Kaspersky Crypto in Emerging Markets Report 2025, Deloitte Women @ Work 2024: A Global Outlook, Federal Reserve Bank of New York Household Debt and Credit Report (Q1 2025), Gemini 2025 Global State of Crypto.

Los errores más caros al empezar

- Comprar por miedo a quedarse afuera (FOMO), en vez de informarse primero.
- Dejar tu Bitcoin en un exchange en lugar de aprender a custodiarlo directamente, la frase que vas a escuchar mucho es “not your keys, not your coins”: si no controlas las llaves, no controlas realmente tus bitcoin.
- Invertir dinero que se necesita a corto plazo. Ha sido históricamente volátil; nada que no puedas permitirte ver bajar debería estar ahí.
- Caer en promesas de rendimientos garantizados. Nadie legítimo puede prometer eso, ni con Bitcoin ni con nada.
- Quedarse con la duda en vez de preguntar. No existe una pregunta demasiado básica.



Si llegaste hasta aquí, ya sabes más de Bitcoin que la mayoría de las personas que opinan sobre él.

Eso no es poca cosa. Es, exactamente, el primer paso.



CAPÍTULO SEIS

Glosario

Bitcoin:

Dinero digital descentralizado, sin dueño ni banco central, con oferta fija de 21 millones de unidades.

Blockchain:

El registro público de todas las transacciones, mantenido por miles de computadoras a la vez.

Wallet:

Billetera, la app o dispositivo donde guardas las llaves que controlan tu bitcoin.

Llave privada: el código secreto que prueba que el bitcoin es tuyo; quien la tiene, controla los fondos.

Exchange:

La plataforma donde se compra y vende bitcoin con dinero tradicional.

DCA:

Comprar un monto fijo de forma recurrente, sin importar el precio del día.

Halving:

Evento cada casi 4 años que reduce a la mitad la recompensa de nuevos bitcoin.

Satoshi:

La unidad más pequeña de bitcoin, y el seudónimo de su creador.



Fuentes y para seguir profundizando

Esta guía se apoya en ideas y estructura de recursos abiertos:

El Diplomado de Bitcoin de Mi Primer Bitcoin (El Salvador), bajo licencia Creative Commons BY-SA en myfirstbitcoin.io, y El Pequeño Libro de Bitcoin, de The Bitcoin Collective.

Si quieres ir más allá de esta guía corta, ambos son un excelente siguiente paso.

Los datos sobre nuestra comunidad provienen de pamelaposada.com.

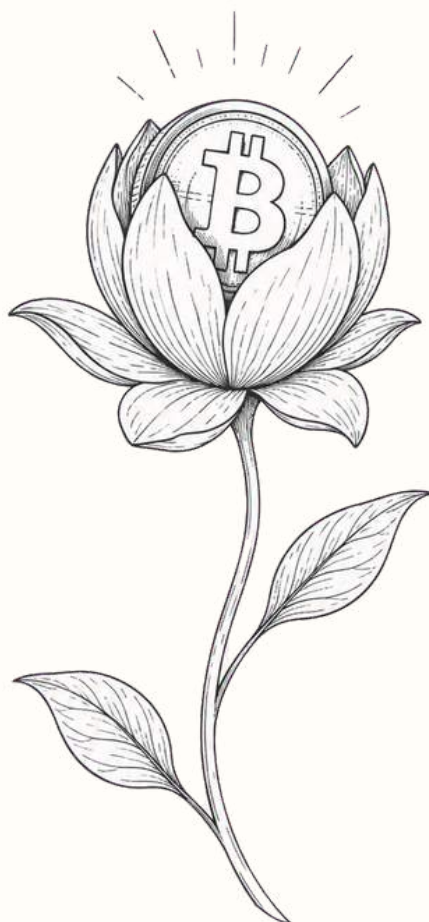
Este material es educativo. No es asesoría financiera ni una recomendación de inversión.

Aumenta tu **POTENCIAL**

Durante generaciones, muchas mujeres aprendimos a cuidar el dinero, pero pocas veces a entenderlo: de dónde viene, por qué pierde valor, quién decide cuánto se imprime.

En Sisters of Satoshi creemos que aprender sobre dinero y Bitcoin nos permite hacer mejores preguntas, tomar decisiones con mayor confianza y construir nuestro futuro con más autonomía.

Ya no es tu caso. En esta guía corta entendiste más de dinero y Bitcoin que la mayoría de las personas que opinan sobre el tema sin haberlo estudiado nunca. No necesitas saberlo todo para empezar, pero ya diste el primer paso.



¡Únete a nuestros EN VIVOS!



Aprender sobre Bitcoin también significa escuchar distintas perspectivas, hacer preguntas y poner a prueba lo que vas aprendiendo.

En **Daily Stack en Español**, los encuentros son en vivo, donde conversamos con educadores y personas del ecosistema Bitcoin para explorar temas que van desde dinero, finanzas personales y ahorro hasta tecnología, seguridad y adopción.

La mejor parte, **tú también eres parte de la conversación**. Puedes compartir tus dudas, escuchar las preguntas de otras personas y recibir respuestas en vivo. Aprende, pregunta y **forma tu propia opinión**.

DÍA:	CADA MIÉRCOLES
HORA:	12:30 PM – 1:30 PM ET 10:30 AM – 11:30 AM EL SALVADOR
FORMATO:	YOUTUBE LIVESTREAM



¡Gracias!

Esperamos que esta guía haya aclarado Bitcoin y lo haya hecho menos intimidante. Es crucial seguir aprendiendo y formarse un criterio. No estás sola; Sisters of Satoshi es una comunidad de mujeres latinoamericanas que aprenden juntas sobre dinero y Bitcoin.

Sisters of Satoshi